

Anmeldung

Anmeldung bis 15. Oktober 2004 unter frauensport@asvoe.at
oder unter +43/1/877 38 20-19 und gleichzeitiger Überweisung
des Kursbeitrages von 70 € auf unser Bank Austria Konto 617 590 500
BLZ 12 000 Betreff: „Med. Seminar“.

Da die Unterbringung in Ein- und Zweibettzimmern erfolgt, bitten wir Sie
etwaige Zimmerpartnerwünsche bereits bei der Anmeldung bekannt zu geben.

Name: _____
Adresse: _____
Telefon/Fax: _____
E-Mail: _____
Verein/Organisation: _____
Funktion: _____

Auskünfte

Für Fragen zum Seminar stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
ASVÖ Bundessekretariat: Birgit Schielin Tel.: 01/877 38 20-19

DI Gabriele SCHACHINGER
Frauensport-Referentin
gabriele.schachinger@asvoe.at
Mobil: +43/699/175 00 175

Birgit SCHIELIN
Frauensport-Koordinatorin
birgit.schielin@asvoe.at
Mobil: +43/664/ 235 70 53



Allgemeiner Sportverband Österreichs, Dommayergasse 8, 1130 Wien

1. ASVÖ Frauensport Seminar



Fotos: GEPA

Medizin und Gesundheit im Frauen-Sport

Freitag, 29. Oktober 2004, 16:00-20:30

Samstag, 30. Oktober 2004, 7:45-13:00



Einladung

Das ASVÖ Frauenreferat lädt Sie herzlich zum 1. ASVÖ Frauensport Seminar mit dem Thema „**Medizin und Gesundheit im Frauen-Spitzensport**“ ein.

Zielgruppen

Spitzensportlerinnen, TrainerInnen, BetreuerInnen, Ärzte, alle an Themen des Leistungssports Interessierte.

Seminarschwerpunkte

Vorträge, Workshops und Diskussionen zu den Themen „Ernährung und Ernährungsverhalten“, „Interaktionen von Leistungssport mit dem weiblichen Hormonhaushalt“ und „Probleme des weiblichen Bewegungsapparates inklusive Lösungsvorschläge“.

Vortragende

Experten aus den jeweiligen Fachgebieten

Termin

| | |
|----------|-------------------------------------|
| Freitag, | 29.Oktober 2004 16:00- 20:30 Uhr |
| Samstag, | 30.Oktober 2004 7:45- 13:00 Uhr |

Ort

BSFZ Obertraun

Kosteln

Der Seminarbeitrag beträgt 70€ pro TeilnehmerIn (inklusive Übernachtung und Vollpension).

Die An- und Abreisekosten gehen zu Lasten der TeilnehmerInnen.

Zeitplan

Freitag, 29. Oktober 2004:

Anreise zwischen 15:00 und 16:00 Uhr

- 16:15 -16:30: OA Dr. Andrea Podolsky
FA für Innere Medizin und Internistische Sportmedizin,
Institut für Präventiv- und angewandte Sportmedizin, KH Krems
Begrüßung und Einführung
- 16:30-18:00: OA DDr. Eveline Ledl-Kurkowski
FA für Innere Medizin und Internistische Sportmedizin
Institut für Sportmedizin, Landeskliniken Salzburg
“Ernährung und Mangelernährung im Leistungs- und Hochleistungssport“
- 18:00 Abendessen
- 19:00-20:30 a.o.Univ.Prof. Dr. Karl Sudi und Dr. Alois Kogler
Institut für Sportwissenschaften, Karl-Franzens-Universität Graz
“ Essverhalten und Leistungssport“
- 20:30- open end gemeinsames Beisammensein im Sportcafé mit der Möglichkeit zu individuellen Gesprächen mit den Experten vor Ort.

Samstag, 30.Oktober 2004:

- 7:45-8:30 Frühstück
- 9:00 – 9:10: A.Podolsky, **Begrüßung und Einführung**
- 9:10-10:40 Univ. Doz. Dr. Dietmar Spitzer
FA für Frauenheilkunde,
niedergelassener Gynäkologe, Salzburg
“Hormonelle Veränderungen im Sport“
- 10:40-11:00 Kaffeepause
- 11:00-12:30 Dr. Georg Fritsch
Sportarzt, Manualmediziner und Allgemeinmediziner
Zentrum Med-Aktiv, Schladming
“Besonderheiten des weiblichen Bewegungsapparates“
- Evaluation
- 12:30 Mittagessen
- Abreise: nach dem Mittagessen